

# 玩转传统游戏 悦享运动时光——泊头市第一幼儿园

## 阳光体育系列民间游戏活动集锦（二）

2023 年 3 月 15 日

在推进体教融合与“五育融合”的教育改革背景下，泊头市第一幼儿园积极开发并实践民间传统游戏特色课程，将传统文化传承与幼儿教育创新有机结合，为幼儿成长提供了富有趣味与教育意义的游戏化学习体验。我园根据幼儿年龄特点，系统化地将民间游戏融入幼儿一日生活。课程内容涵盖了跳房子、丢手绢、老鹰捉小鸡等经典项目。

2023 年 3 月 15 日，我们用游戏滋养孩子的生命，谱写孩子的快乐童年，让我们跟随孩子们脚步，走进欢乐的童年时光，共同体验民间传统游戏的乐趣吧！

### 1.踢沙包

沙包是一项从古流传至今的体育运动，也是一种简单易学的民间游戏，不仅可以发展幼儿腿部力量及动作灵敏性、协调性、准确性，还提高了幼儿的平衡能力。



看！宝贝们踢得多认真！多快乐啊！

## 2.盲人摸象

盲人摸象游戏让幼儿在蒙眼的状态下锻炼幼儿的方位感，培养幼儿的竞赛能力。



看孩子们玩得多开心啊！

## 3.放风筝

草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。当风筝遇上春天，当一群小可爱遇上小小的纸鸢，会邂逅怎样的快乐呢？下面的图片为您揭晓答案。



春风入画纸鸢飞，绽放童趣戏满园。





#### 4.老鹰捉小鸡

老鹰捉小鸡是一种流传至今的民间游戏，它集知识性、趣味性、教育性等多种功能为一体，符合儿童身心特点。在幼儿园中开展这个体育游戏，对于激发幼儿参与运动、掌握动作技能、增进身心健康、开发智力以及培养良好的道德品质、规则意识等都有积极的作用。



生命在于运动，锻炼有益健康！

## 5.一网不捞鱼

传统民间游戏“一网不捞鱼”不仅发展了幼儿动作的协调性、灵活性，熟练掌握“正面钻”的技巧，而且培养了幼儿的合作能力，让孩子们在传统民间游戏中体验快乐，感受成长的乐趣！



尽管时光流转飞快，但在我们心中始终有着不变的童年回忆。经典需传承，民间传统游戏带给孩子的不仅是运动和力量，更是坚强乐观、积极向上的美好品质。我园将继续挖掘民间游戏教育价值，将民间游戏持之以恒的创新践行，让孩子们在游戏中健康、阳光、快乐的成长！