

# 玩转传统游戏 悅享运动时光——泊头市第一幼儿园

## 阳光体育系列活动集锦（一）

2023年1月8日

为了扎实推进阳光体育活动在幼儿园多元化实施，丰富幼儿体育活动形式，促进幼儿身心全面发展，我园将传统民间游戏与园本课程进行有机整合，让幼儿在传承经典中，体验富有中国特色的游戏活动带来的趣味和挑战！

### 1.跳皮筋

“小皮球，香蕉梨，马莲开花二十一……”伴随着阵阵儿歌声，孩子们你一组我一组开始了游戏。在玩耍的过程中，不仅锻炼了幼儿身体动作协调能力与灵敏性，还引发幼儿在合作中体验团队互助的快乐。



## 2.斗鸡

“斗鸡斗鸡真有趣，单脚盘起做游戏，斗一斗，比一比，脚不落地就胜利。”斗鸡是锻炼平衡和耐力的一种游戏，游戏中增强了幼儿的竞争意识，提高了幼儿克服困难、敢于挑战的良好品质。



## 3.跳山羊

跳山羊是一种将冲刺跑与跳跃相结合的全身运动。既能锻炼身体，又能培养幼儿果断决策的能力，很受孩子们的欢迎。





#### 4.踩高跷

小小饮料瓶变身精“踩”高跷！踩高跷真是一件非常有趣的事情，我们走的又快又稳，真是太开心了！





## 5.创意跷跷板

创意跷跷板，孩子们自由探索平衡与高低，自制跷跷板快乐多又多！



经典需传承，民间游戏带给孩子的不仅是运动和力量，更是坚强乐观、积极向上的美好品质。我园将继续挖掘民间游戏教育价值，将民间游戏持之以恒地创新践行，全面推进“传统游戏特色课程”和“阳光体育工程”高质量发展！