

# 暖暖冬日情 甜甜饺子香——泊头市第一幼儿园

## 冬至亲子包饺子活动

俗话说“好吃不过饺子”。饺子是中国人餐桌上不可缺少的佳肴，做为一种历史悠久的民间美食，深受人们喜爱。包饺子、吃饺子最能体现一家人温馨和谐的氛围。为了让幼儿了解中华民族的传统美食，弘扬民俗文化，泊头市第一幼儿园于2024年12月19日，开展了“暖暖冬日情 甜甜饺子香”冬至亲子包饺子活动。接下来，我们先从一幼宝贝们的口中来了解一下冬至。

为了让幼儿更直观的了解冬至，老师们通过精美的图片、PPT、视频等形式向孩子们讲述了关于“冬至”这个传统节气的由来和习俗，激发了幼儿的求知欲望和探索兴趣。





孩子们兴奋地投入到饺子制作中。他们舞动小手，认真地擀皮、放馅、捏合，每一个动作都显得那么专注而可爱。



在他们的巧手下，一张张饺子皮变幻出各种花样，有的如小船般优雅，有的似元宝般讨喜，它们形态各异，独特别致。小朋友们对自己的作品爱不释手，仿佛它们是无价之宝。



热腾腾的饺子出锅了，香气四溢。小朋友们兴奋地围坐在一起，他们开心地吃着美味的饺子，鲜美的汤汁和馅料在嘴里化开，那份满足和喜悦简直无法用言语来形容。

生活是教育的源泉，教育根植于幼儿的日常生活中。本次冬至食育生活体验活动，培养了幼儿合作、分享的能力，让孩子们体验了动手制作美食的乐趣。